

Nutri-Plenty Recetas

Arroz Clásico

Un paquete de Nutri-Plenty, 7 copas de agua

Tex Mex Receta

Un paquete de Nutri-Plenty, 6 copas de agua, una lata de tomates cortados en cubitos (con limón y cilantro o con chiles), polvo de ajo, calabacín cortados en cubitos y chiles verdes.

Atún y Arroz

Un paquete de Nutri-Plenty, 6 copas de agua, una lata de queso cheddar sopa (el queso Amarillo para el macaroni and cheese) una lata de atún cocido.

Arroz y Pollo

Un paquete de Nutri-Plenty, 6 copas de agua, una lata de crema de sopa de pollo, una copa de pollo cocido.

Consejos Adicionales

- Traten de ponerle vegetales que venden en paquetes frizados o de lata.
- Un consejo fácil- ponerle una lata de tomate cortados en cubitos o compra la lata de Rotel tomates que ya viene cortados y el jugo y mezclarla así.
- Si se cocina en 10 copas de agua, se hace una buena sopa.
- Anadir diverso chiles y especias alimentos. Salsa se puede echar para que tenga una versión picante.

